

GLI ITALIANI E LA SALUTE

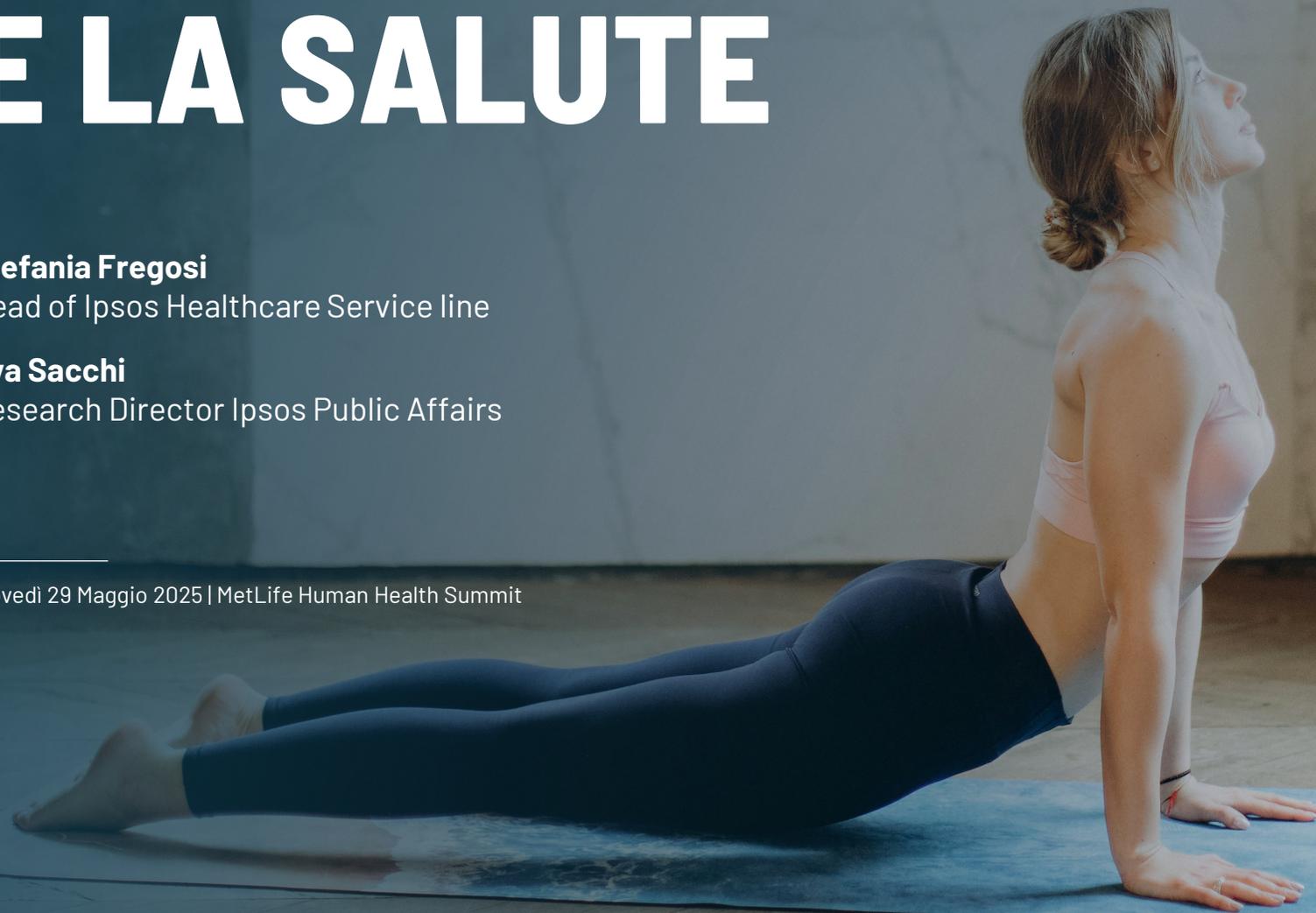
Stefania Fregosi

Head of Ipsos Healthcare Service line

Eva Sacchi

Research Director Ipsos Public Affairs

Giovedì 29 Maggio 2025 | MetLife Human Health Summit

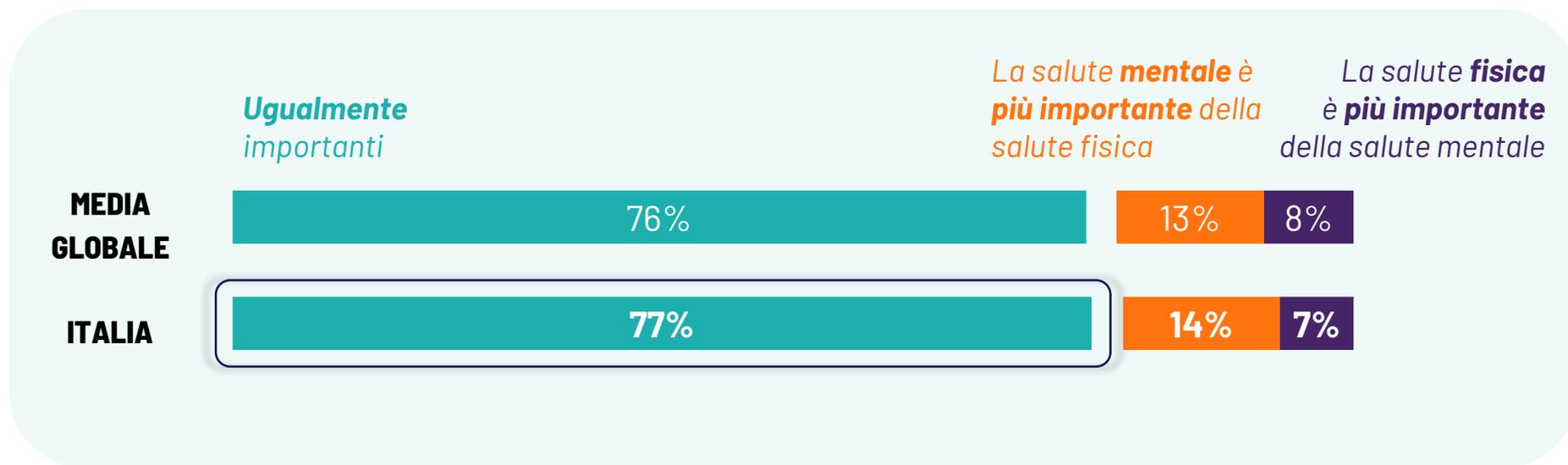


IL VALORE DELLA SALUTE



I concetto di salute è oggi un concetto più ampio rispetto al passato, legato sia al nostro benessere fisico che mentale.

«Pensando alla sua salute, ritiene che sia più importante la salute **mentale** o quella **fisica**, o sono ugualmente importanti?»



Fonte: Ipsos World Mental Health Day Report 2024
Base: 23,667 online adulti sotto i 75 anni in 31 paesi, intervistati 26 Luglio - 9 Agosto 2024.

Gli italiani sono ben consapevoli del ruolo che possono svolgere direttamente per promuovere e mantenere un buono stato di salute fisica

Q8

Fino a che punto sei d'accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni?

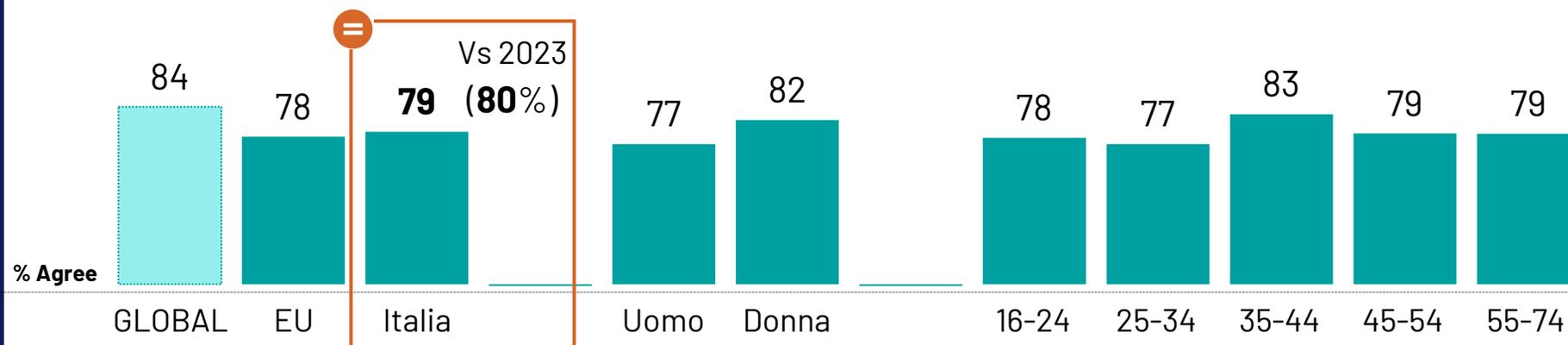
Base:

1,005 adulti intervistati nei mercati indicati tra il 15 febbraio e il 23 aprile 2024. Per la metodologia completa vedere ipsosglobaltrends.com.

Fonte:

Ipsos Global Trends 2024

«Sento la necessità / ho il desiderio di fare di più per occuparmi / prendermi cura della mia salute fisica»



Gli italiani, più degli altri europei, sentono la necessità di occuparsi del proprio benessere mentale, nella stessa misura di quello fisico

Q8

Fino a che punto sei d'accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni?

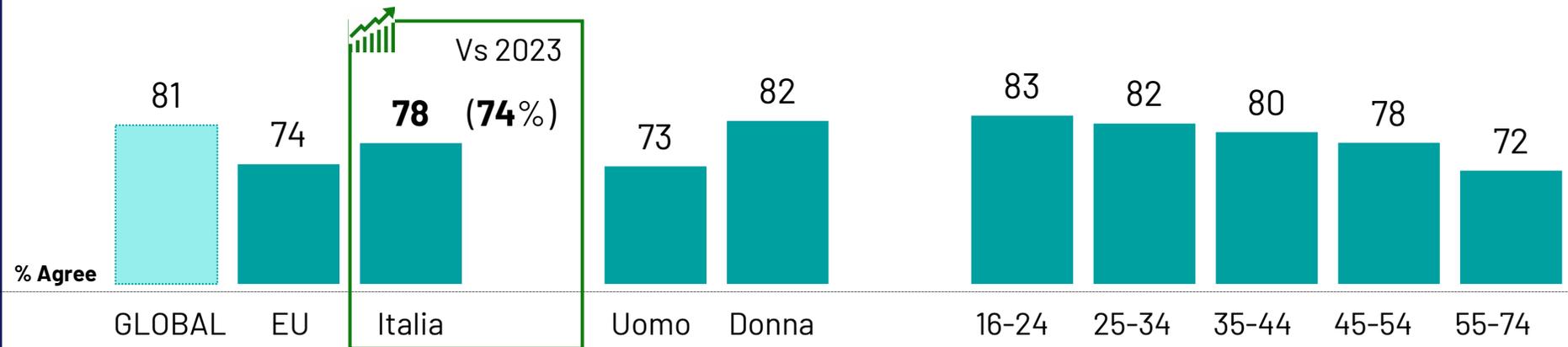
Base:

1,005 adulti intervistati nei mercati indicati tra il 15 febbraio e il 23 aprile 2024. Per la metodologia completa vedere ipsosglobaltrends.com.

Fonte:

Ipsos Global Trends 2024

«Sento la necessità di fare di più per occuparmi / prendermi cura del mio benessere mentale»

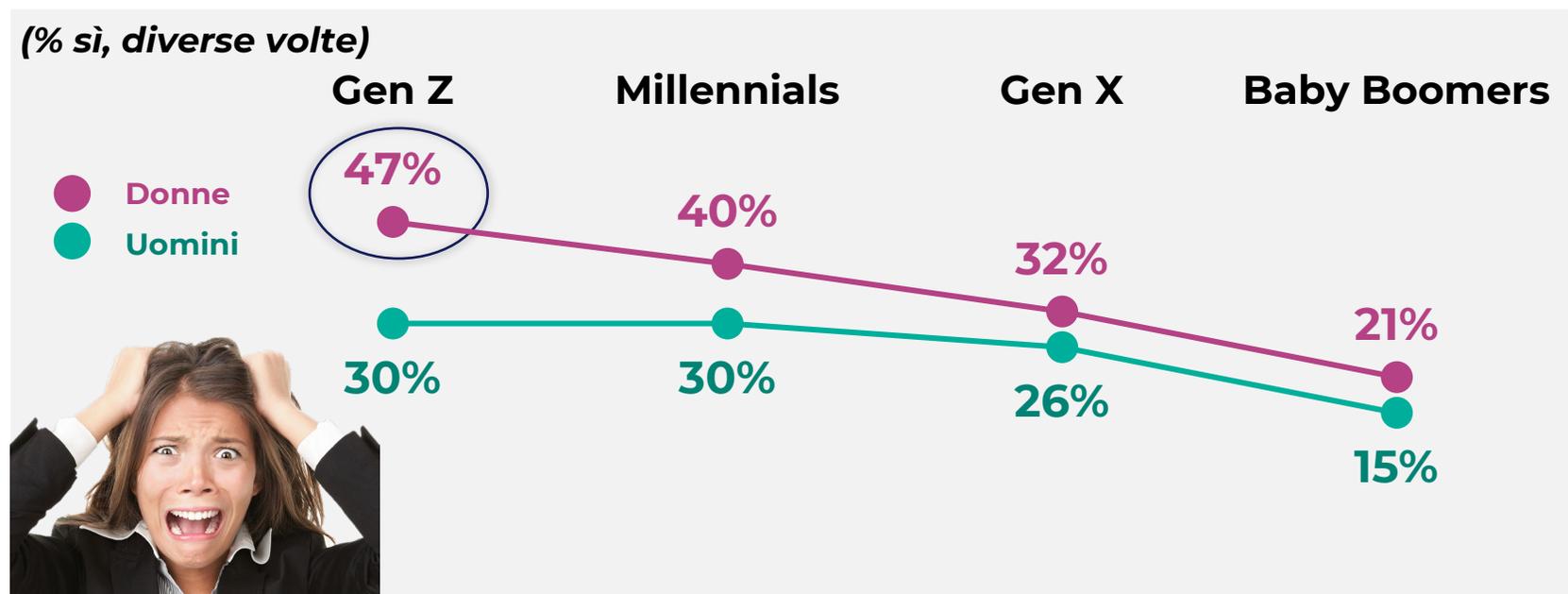


I giovani e le donne i target più colpiti

“ Nell’ultimo anno ho sofferto di **stress** fino al punto di pensare di non farcela / di non sentirmi in grado di affrontare / gestire le cose”

A **1 italiano su 3** questo è accaduto **diverse volte durante l’ultimo anno**.

Il dato si alza nei giovani (in particolare nelle giovani donne).



Q. Nell’ultimo anno ho sofferto di stress fino al punto di pensare di non farcela / di non sentirmi in grado di affrontare / gestire le cose?

Fonte: Ipsos World Mental Health Day Report 2024
Base: 23,667 online adulti sotto I 75 anni in 31 paesi, intervistati 26 Luglio - 9 Agosto 2024.



In questo contesto il cittadino – paziente vuole essere **protagonista attivo** delle decisioni che riguardano la propria salute

“Vorrei avere più controllo sulle decisioni che riguardano la mia salute”.

Global

2013:

70%

2014:

76%

+6ppts



Italy

2013:

67%

2014:

71%

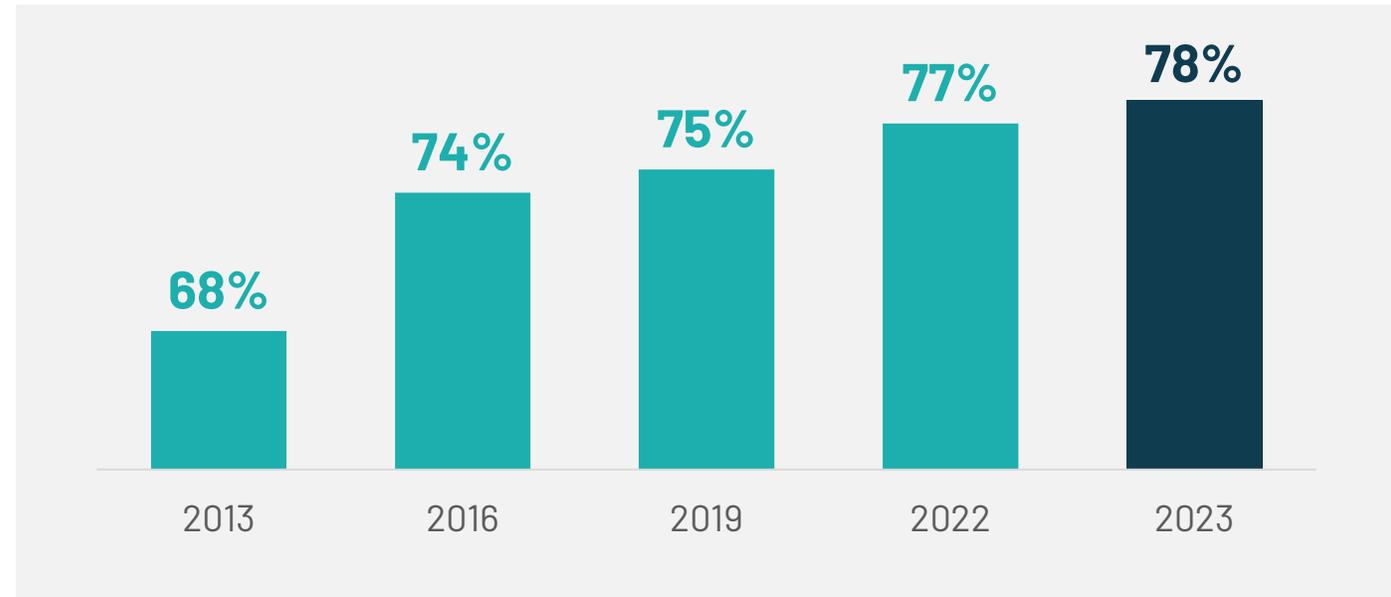
+4ppts



E' in atto un processo di crescente consapevolezza dell'importanza di prendersi cura della propria salute, cross generazionale



Più passano gli anni, più mi preoccupo della mia salute



18-24	25-34	35-44	45-54	55-64
61%	74%	79%	81%	79%

Q.A02 Qui di seguito sono riportate alcune affermazioni sulla salute e sul benessere. Quanto è d'accordo con ciascuna di queste?

Fonte: ricerche Ipsos 2023
Base: totale campione

Quasi la totalità degli italiani è consapevole dei benefici di un buon stile di vita ...

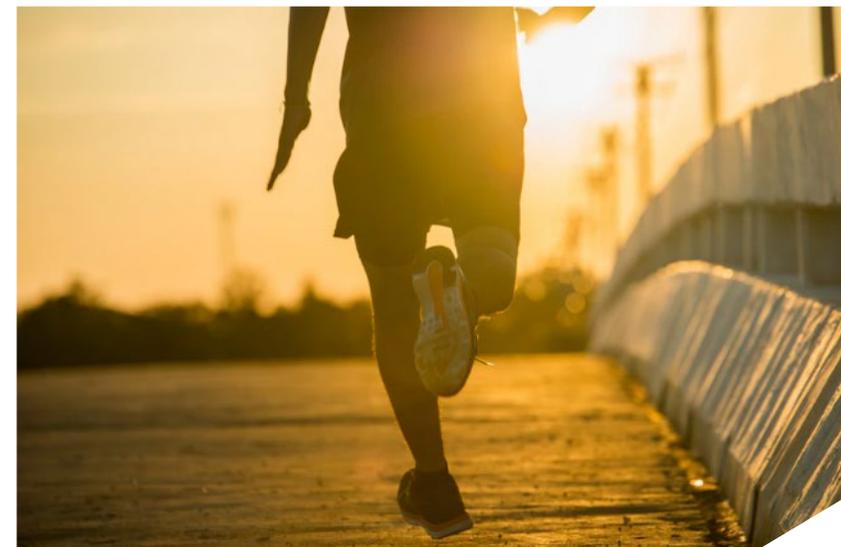
■ % Molto d'accordo + abbastanza d'accordo

Penso che **mangiare sano** influenzi il mio stato di salute

89%

Penso che fare attività fisica possa **prevenire disturbi della salute / patologie**

85%



A.02 Qui di seguito sono riportate alcune affermazioni sulla salute e sul benessere. Quanto è d'accordo con ciascuna di queste?

Fonte: ricerche Ipsos 2023

Base: totale campione

... e cerca di mettere in atto comportamenti virtuosi

Faccio attenzione **all'alimentazione**
/ seguo una dieta sana **59%**

Faccio **movimento / attività fisica**
con continuità **52%**

Faccio **controlli** e/o **esami preventivi**
/ in assenza di problemi di salute
specifici **42%**



A.01 Negli ultimi 12 mesi, ha fatto qualcosa per mantenere/ migliorare il suo benessere?

Fonte: ricerche Ipsos 2023

Base: totale campione

Le aspettative sono infatti di **vivere a lungo, felici e in buona salute**



Angelo Squadrone 95 anni
Fondista - campione sui 10.000 metri

Emma Mazzenga 91 anni
Velocista - campionessa sui 200 metri

«Mi aspetto di **vivere fino a 100 anni**»

31%
(degli italiani)

«Vorrei avere un **maggiore controllo** sulle decisioni riguardanti **la mia salute**»

71%
(65-74 anni)

20-29 30-39 40-49 50-59 60-69 70+

«Sono molto/
abbastanza **felice**»



A CHE PUNTO SIAMO CON GLI STILI DI VITA





12%

♂ 13%
♀ 11%

Persone obese dai 18
anni in su in Italia

in costante crescita la quota di persone obese nel nostro paese. Nel Mezzogiorno la quota più alta, 13%, ma è il Nord a crescere di più in trent'anni, dal 7% nel 1994 a 11% di oggi





23%

Persone obese o in sovrappeso
dagli 11 ai 17 anni in Italia

- **1 su 3 mangia frutta ogni giorno**
- **1 su 4 salta la colazione**
- **1 su 4 mangia verdura ogni giorno**
- **1 su 4 mangia dolci ogni giorno**
- **1 su 10 beve bibite gassate ogni giorno**





7%

♂ 11%
♀ 4%

Consumatori di alcol più di una volta
a settimana dai 15 anni in su in Italia

Sostanzialmente stabile negli ultimi trent'anni la quota di consumatori assidui di alcolici. A preoccupare la crescita nella fascia 15-34 anni, da 7% a 11%, soprattutto tra le donne, da 2% a 8%. Gli uomini passano dall'11% al 13%





38%

Persone dagli 11 ai 17 anni in Italia
che hanno fatto *binge drinking*
(consumo di 5 o più bicchieri di bevande
alcoliche in un'unica occasione)

Già a 11 anni il 7% di ragazzi il 4% di ragazze ha sperimentato il *binge drinking*. Questo comportamento aumenta drasticamente con l'età, raggiungendo il picco a 17 anni, con il 60% dei ragazzi e il 56% delle ragazze





♂ 32% ♀ 24%

28%

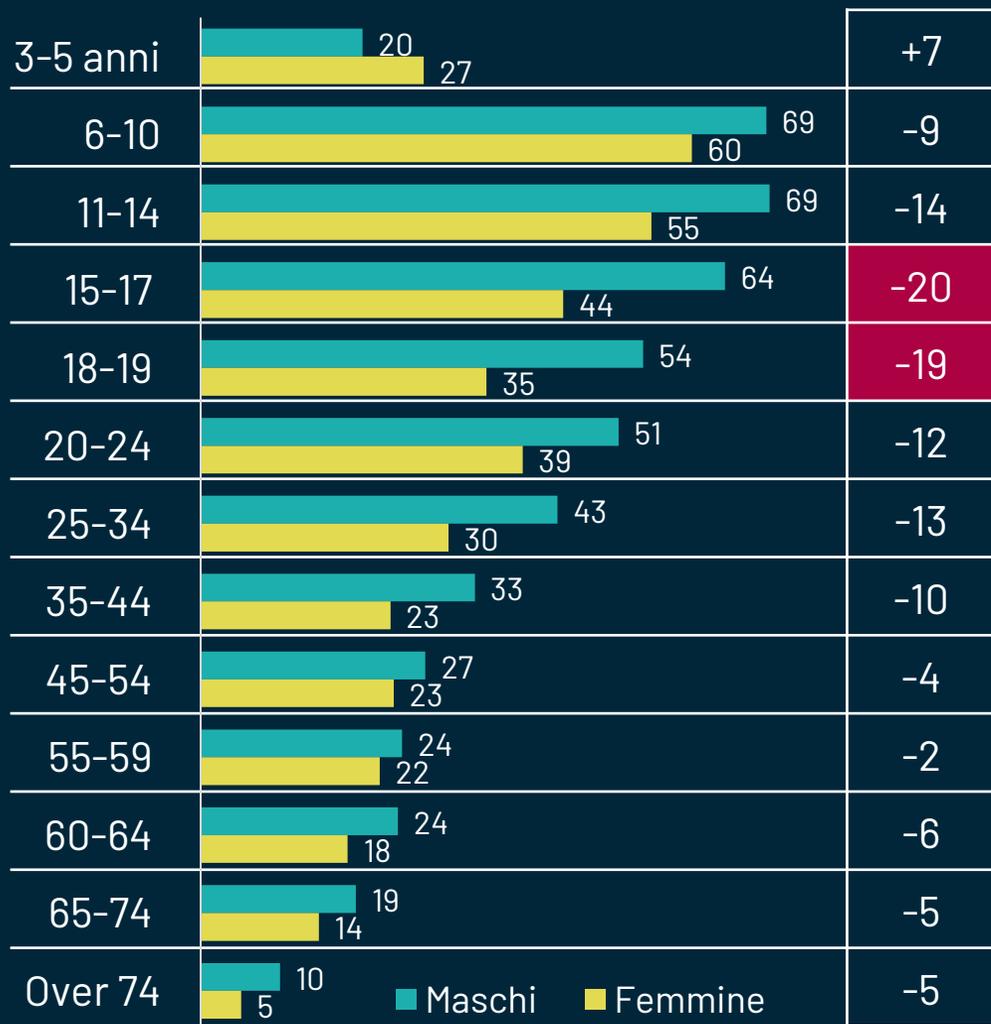
Persone in Italia dai 3 anni in su che praticano sport in modo continuativo

In crescita costante nel nostro paese la quota di persone dai 3 anni in su che pratica sport continuativamente, +10% dal 1997. Se si aggiunge anche chi lo pratica in modo saltuario la quota sale al 37%



Persone in Italia dai 3 anni in su che praticano sport in modo continuativo. Valori %

♀ vs ♂





19% ♂ 23%
♀ 16%

Fumatori dai 15 anni in su
in Italia

In calo costante nel nostro paese la quota di fumatori di sigarette dai 15 anni in su. Negli ultimi trent'anni cala di 6 punti passando dal 25% al 19%. Meno intenso il calo tra i giovani dai 15 ai 34 anni che passano dal 22% al 18%





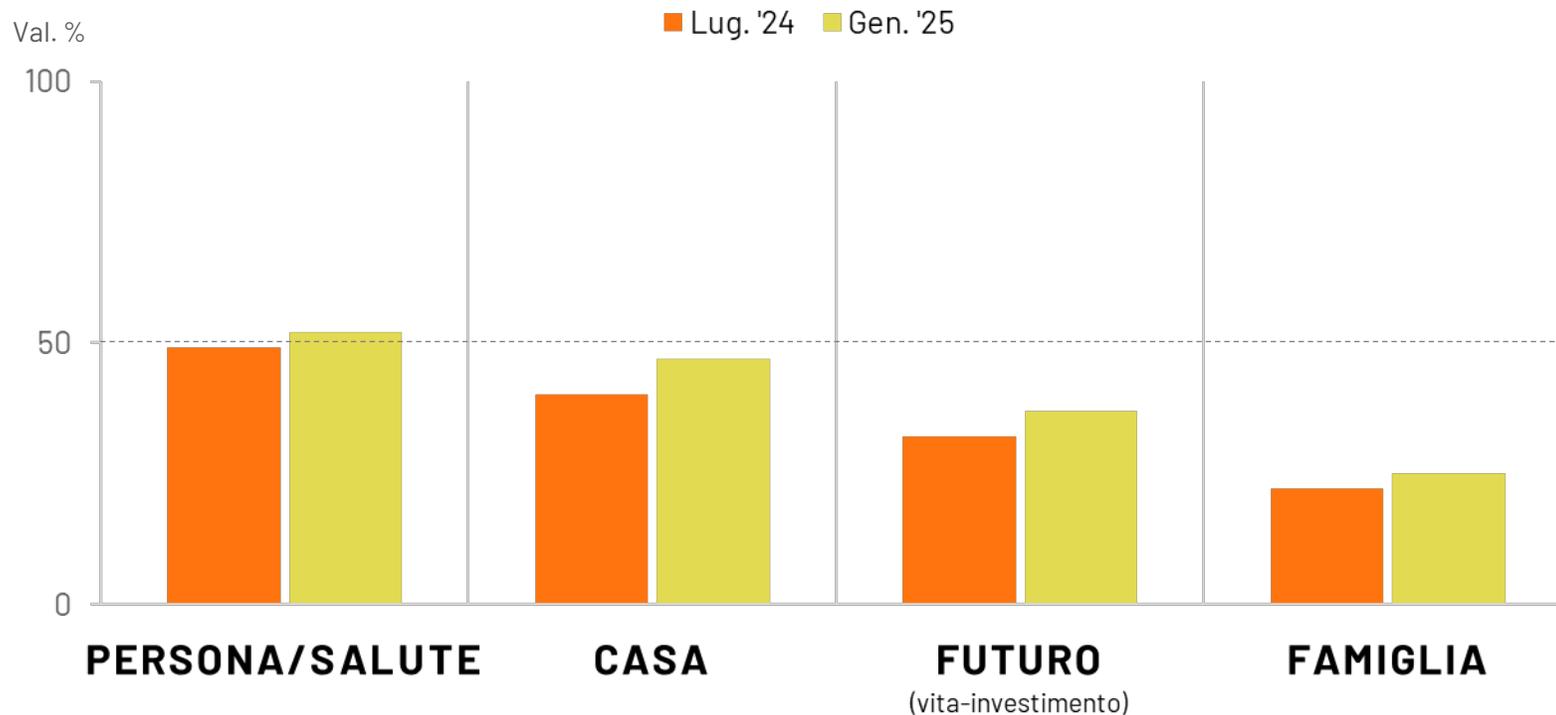
3%

Persone dai 14 anni in su in Italia
che utilizzano la sigaretta
elettronica

Il 2% utilizza prodotti a tabacco riscaldato non bruciato. I giovani più interessati: tra i 18 e i 34 anni, il 5% usa la sigaretta elettronica e sempre il 5% i prodotti a tabacco riscaldato non bruciato.

- **1 su 4 usa sia la sigaretta elettronica sia i prodotti a tabacco riscaldato non bruciato**
- **3 utilizzatori su 4 di sigaretta elettronica e/o prodotti a tabacco riscaldato non bruciato sono anche fumatori**

Aumentano le propensioni assicurative in tutte le aree, e il bisogno di protezione Salute è il più sentito



BISOGNI DI PROTEZIONE (propensi)

Le aree di Bisogno sono state costruite partendo dai singoli prodotti assicurativi rilevati verso cui si esprime propensione alla sottoscrizione



GRAZIE

Stefania Fregosi

Head of Ipsos Healthcare Service line

Eva Sacchi

Research Director Ipsos Public Affairs

